

❧ 청정삶터 물의도시 충주 ❧
2019 초록마을 만들기



충주지속가능발전협의회

초록마을 만들기 활동 계획

① 행사명	○ 2019 초록마을 만들기
② 일 시	○ 2019년 4월 ~ 12월
③ 장 소	○ 충주시 희망 가정, 상가
④ 주 최	○ 충주시지속가능발전협의회
⑤ 참여학교	○ MOU체결 12개 아파트 및 충주시 각 가정 , 상가
⑥ 주요내용	○ 기후변화 대응 저탄소 활동을 위한 캠페인 및 컨설팅
⑦ 목 적	○ 기후변화의 위기를 극복하기 위하여 기후변화의 심각성을 함께 고민하고 온실가스 줄이기 초록마을시범아파트를 선정 운영함으로써 효과적인 온실가스 저감 및 에너지 절약을 위한 다양한 실천사업 전개 ○ 각 가정 및 상가의 에너지 사용 실태를 점검하고 컨설팅하여 에너지 절감의 생활화, 습관화를 유도
⑧ 소요금액	○
⑨ 프로그램	<p><초록마을 만들기 운영></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 운영기간 : 2019년 4월~2019년 12월 2. 대 상 : MOU 체결 11개아파트(교현동아아파트, 삼일아파트, 삼성1차푸른아파트, 삼진동산아파트, 세영체시빌아파트, 연수두진1,2차아파트, 용산주공3단지아파트, 용산주공2단지아파트, 중흥s클래스아파트, 충주시티자이아파트, 충주3차푸르지오아파트) 및 각 가정과 상가(가정 460가구 상가 46매장) 3. 운영방법 : <ol style="list-style-type: none"> ① 효과적 에너지 진단을 위한 계획 수립 ② 아파트단지 내 홍보부스 운영 및 온실가스 모니터링 희망세대 방문 ③ 가전제품(대기전력, 소비전력 측정), 조명기기, 냉·난방효율 높이기, 보일러 등 올바른 절약 방법 소개 ④ 가정 및 상가 온실가스 모니터링 참여가구 시은품(절전형 멀티탭) 지급 ⑤ 에너지절약 우수아파트 시상

□ MOU체결
(에너지절약 컨설팅 참가 아파트)



에너지절약 컨설팅 홍보물 제작

실내 공기 오염물질의 주요 발생원

오염물질	주요 발생 원인
미세먼지(PM10), 초미세먼지(PM2.5)	주방 내 조리, 흡연, 외부공기의 유입 등
폼발해아이드	합판제, 페인트, 단열재, 바닥재, 합판 등 건축자재 및 가구류
휘발성유기화합물, 탄화수소류	장판제, 페인트, 합판, 벽지 등 건축자재, 실내습윤, 개방형 난방기구, 살충제, 방충제 등 생활화학제품
일산화탄소	흡연, 취사난방 등으로 인한 연소가스배출 등, 탄화수소계 연료의 불완전연소 시 발생
이산화탄소	인간과 동물의 호흡
이산화질소	흡연, 취사난방 등으로 인한 연소, 외부로부터의 유입
과온	건물지반이나 주변 토양, 광석, 지하수 및 건축자재
부유세균	냉장고, 가습기, 반려동물, 음식물 쓰레기 등
곰팡이	인간 활동, 겨울철 결로, 외부로부터의 유입 등

생활 속 공기질 관리

1. 요리 시 발생하는 미세먼지가 줄어들려면
요리를 할 때는 자연 환기와 동시에 배연차우드를 켜고, 요리가 끝난 후에도 최소 30분 이상 배연차우드를 켜주는 것이 도움이 된다. 가습을 이용해서 욕구나 침실상 도리할 때는 초미세먼지가 매우 많이 발생하므로 대개 외출전까지 난방차우드를 환기를 할게 나와 시키고 배연차우드를 사용, 영인요리를 할 때는 흡기호일이나 팬 뚜껑을 열고, 취기를 할 때에는 재료가 가뭄에 완전히 잠기도록 하는 것이 좋다. 또한 요리로 인해 미세먼지가 많이 발생하는 상황에서 교박은 공기청정기를 사용하면 가습입자 등이 필터를 막아 필터수명이 단축되고 냄새가 날 수 있으므로 요리하는 동안은 공기청정기를 꺼두고 요리가 끝난 다음에도 환기를 충분히 실시한 후 공기청정기를 사용하는 것이 좋다.

2. 미세먼지가 나쁠 때 청소는
바람기가 나쁘다고 해서 환기를 전혀 실시하지 않으면 실내

사용하지 않는 전기 코드를 뽑으세요
암흑속에서 살아가는 전 세계 17억 명의에게 빛을 선물할 수 있습니다.

전기밥솥은 에어코킹과 스토우되는 전력이 같은데
에어코킹은 여름에만 사용하지만 전기밥솥은 보온 모드로 1년 내내 사용합니다.

겨울철 실내 온도를 1도씩 내리면
7,167만 명의 아프리카 아이들에게 영양실조 치료식을 줄 수 있습니다.

셋톱박스의 플러그를 뽑아 놓으면
TV의 플러그를 뽑아 놓는 것의 10배를 절약할 수 있습니다.

한 사람이 하루 동안 사용하는 물의 양은
물이 부족한 나라의 아이가 17일 동안 사용할 수 있는 양입니다.

30개의 우유팩을 모으면
5개의 두루마리 휴지를 만들 수 있습니다.

줄줄 새는 요금 주범을 잡으세요

가정에서 사용하는 에너지의 70%가 전기에너지.

가전의 대기전력 평균 11%

(대기전력은 전기가기가 외부전선과 연결된 상태에서 해당기기의 기능을 수행하지 않거나 ON 신호를 기다리는 상태에서 소비되는 전력으로 전력 낭비의 주범)

제품에 소비전력 표 표시된 것은 시간당 720시간당 소비량

전환을 했다. 했다 하는 제품은 W로 표시, 항상 가동해야하는 냉장고는 kW로 표시(정확소비전력) W로 표시한 제품은 ON / OFF로 사용)

가정 내 제품의 소비전력과 대기전력

1. 전기밥솥 (소비전력 930W, 보온 시 40W)
소비전력 930W × 30일(0.5) × 30일 = 13.9kW
보온사용 하루 8시간 사용 시 30W × 8시간 × 30일 = 7.2kW
대기전력이 48W인 제품도 있음.(48W × 23시간 × 30일 = 33kW)
폭삭가능모드 대부분의 제품에 있음) 사용 시 취사시간 절감으로 줄
2. 정수기 온수의 소비전력 300~500W,
(제품에 평균 소비전력이) 45.7KW로 표시된 것도 있는데 대형냉장고 소비전력보다 훨씬 많음)
여름철 정수기 온수를 사용하는 것도! 레인지에 끓여 쓰는 것이 절전
3. 절전 기능이 있는 제품은 꼭 절전 기능을 활용
TV절전모드 확인(메뉴설정, 중간절전, 최우절전, 비데의 경우 모두 사용 시간 10분 이후, 소비전력이 50~60W인데 대부분 24시간 ON 상태. 절전(7~8)기능 꼭 사용
4. 리모컨이 있거나 (TV, 선풍기 등) 전자동제품(드럼세탁기)은 대기전력이 많으므로 사용하지 않을 경우 반드시 차단
5. 조명등은 LED로 교체 사용
6. 컴퓨터, 모니터, 프린터(대체로 한꺼번에 연결되어 있음)는 대기전력이 있으므로 반드시 차단. 특히 프린터는 개별 멀티탭으로 사용 시에만 ON.

가전기 대기전력(평균 소비량) - 대기전력을 차단하세요

가전기	평균 대기전력소비량(w)	가전기	평균 대기전력소비량(w)
선풍기	12.3	TV	2
전자세탁기	2.2	드럼세탁기	3.4(세탁 시 제외)
스탠드형에어컨	5.8	전기밥솥	3.5(세탁 시 제외)
리모컨선풍기	10	컴퓨터,프린터기	2.6
인테리어등	6	유무선공유기	4

전기요금표(주최용) - 400kw 초과하면 요금이 많아집니다.

기분요금(원/회)	전력량 요금(원/kwh)
200kwh 이하 사용 910	처음 200kwh 까지 93.3
201~400kwh 사용 1,610	다음 200kwh 까지 187.9
400kwh 초과 사용 7,300	400kwh 초과 280.6
200kwh 이하 사용 730	처음 200kwh 까지 78.3
201~400kwh 사용 1,260	다음 200kwh 까지 147.3
400kwh 초과 사용 6,000	400kwh 초과 215.6

● 필수 사용량 보장 공제 : 200kwh 이하 사용시 4,000원 한도 감액 (감액 후 최저요금 1,000원)
● 슈퍼유저요금 : 동-하계(7~8월, 12~2월) 1,000kwh 초과 전력량 요금은 7,095원/kwh 적용

사용 목적별 가정 용수 이용 현황

● 변기는 재사용 물을 이용해 보세요(세수용, 아래 씻은 물을 모아서)

사용목적별 가정용수 이용현황
수돗물 공급기준은 396리터/인당/일인데 우리가 가정에서 사용하는 가정용수 기준으로는 1인당 177.7리터 정도를 사용하고 있다.

물의 절약책 미세먼지 건강하게 이겨내기

미세먼지란?

미세먼지란 황사, 자동차, 공장, 가정 등에서 석탄, 석유가 연소되면서 배출된 미세먼지 입자를 가리키는 것

해로운 이유?

·상당량, 장기간, 황사경 등과 접촉하면, 급속히 호흡 통의 상부까지 1급 오염물질로 분류
·민감한 사람, 호흡기질환, 급속히 호흡 통의 상부까지 1급 오염물질로 분류
·미세먼지에 오랫동안 노출되면 호흡기, 피부, 심혈관계 등에 다양한 질환 발생

대처방법

- 1. 입도류, 황사경 등과 접촉하면, 급속히 호흡 통의 상부까지 1급 오염물질로 분류
- 2. 민감한 사람, 호흡기질환, 급속히 호흡 통의 상부까지 1급 오염물질로 분류
- 3. 미세먼지에 오랫동안 노출되면 호흡기, 피부, 심혈관계 등에 다양한 질환 발생

Q&A

상당량 흡연하면 황사, 미세먼지에 도움이 된다?
NO
상당량 흡연하면 기관지의 면역을 낮추어 내과적으로는 호흡기 질환을 악화시키는 소용없다.
태우고기 할사에 의한 건강 문제를 직접 예방하고 치료 하는 등(시)라고 보기 어렵습니다.

미세먼지 심한 날 창문을 열지 않는 것이 좋을까?
NO
가끔씩 창문을 열지 않는 것이 좋습니다. 하지만 꼭 환기를 해야할 경우, 환기 후 물걸레질을 깨끗이 해주세요.
천식, 알레르기질환이 있는 경우 환풍을 삼가고, 창문도 열지 않는 것이 좋습니다.

미세먼지 심한 날 배민에 보편한 음식, 먹어도 된다?
NO
미세먼지가 심한 날에는 과일, 채소류, 수산물 등은 염분이 함유되어 있으므로 보충합니다. 먹기 전에는 세척을 이용하여 깨끗하게 세척한 후 섭취해야 합니다.

